



### Curso de Ioga

Impartido por Sabine Pfister

De 10:00 a 11:15h

Maiores de 18 anos

Casa Salgosa (Tomíño)

Prezo 20€ / persoa

AGOSTO 05 | 12 | 19 | 26



### Campus de Atletismo

Impartido pola Sociedade Atlética Tegra

De luns a venres de 10:30 a 13:00h

Área Deportiva do Mosteiro

05 AGOSTO ATA 09 AGOSTO

A partir de 6 anos

Prezo 25€ / persoa camiseta incluída



### Campamento musical Rock Goián

Impartido pola Agrupación Musical de Goián

De luns a venres de 10:00 a 14:00h

Auditorio de Goián

19 AGOSTO ATA 30 AGOSTO

De 3 a 12 anos

Prezo 30€ persoa / 1 semana 50€ persoa / 2 semanas



### Campus de Patinaxe

Impartido por Vanessa Domínguez

De luns a venres de 10:00 a 14:00h

De 6 a 12 anos

19 AGOSTO ATA 30 AGOSTO

Pavillón Municipal de Goián

Prezo 55€ / persoa

# Programación & deportiva de lecer

## verán

### Inscripcións

Ata o 16 de xuño de 2024 en [www.tomino.gal](http://www.tomino.gal)

Todos os menores de idade precisan autorización paterna, materna ou do titor/a legal.

### Máis información

[tomino.gal](http://tomino.gal)

[omix@tomino.gal](mailto:omix@tomino.gal)

+34 604 06 23 69

Praza do Seixo, 1 36740 Tomíño

### PROGRAMACIÓN DEPORTIVA E DE LEGER



## 2024 verán

[tomino.gal](http://tomino.gal)



Tomíño  
identidade aberta

## 2024 verán

# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA E DE LECER

## 2024 verán



### Escola de Tenis de verán

Impartido por  
Fabián Gutiérrez

Todos os luns,  
mércores e venres  
de 10:00 a 13:00h  
1h por grupo

Área Deportiva  
do Mosteiro

MESES DE  
XULLO E AGOSTO

De 5 a 17 anos

Prezo 25€ / persoa



### Campus de Balonmán

Impartido polo Club  
Sociedade Deportiva  
Atlético Valinox

De luns a venres  
de 09:00 a 14:00h

Pavillón Municipal  
de Goián

01 XULLO → 12 XULLO

De 6 a  
12 anos

Prezo  
60€ / persoa equipaxe incluída



### Campamento urbano

De 09:00 a 14:00h

CEP Pedro Caselles  
Beltrán

01 XULLO → 31 XULLO

De 3 a  
12 anos

Prezo  
60€ persoa  
medio mes  
100€ persoa  
mes completo



### Campus de pádel

Impartido por 2x2  
Pádel A Guarda

Martes e xoves  
de 10:30 a 12:30h

Área Deportiva  
do Mosteiro

02 XULLO → 29 AGOSTO

De 6 a 16 anos  
1h por grupo

Prezo:  
25€ / persoa



### Paddle Surf para persoas adultas

Obrigatorio  
saber nadar

Impartido polo Club  
Deportivo Miño

De 10:30 a 13:00h

Club Deportivo  
do Miño (Goián)

11 XULLO & 08 AGOSTO

Maiores  
de 18 anos

Prezo  
25€ día / persoa



### Curso de piragüismo

De 8 a 14 anos  
Prezo: 20€ / persoa

Impartido polo Club  
Deportivo Miño

De 17:00 a 18:30h

Club Deportivo  
do Miño (Goián)

GRUPO 01 XULLO 02 | 04 | 09 | 11

GRUPO 02 AGOSTO 06 | 08 | 13 | 15



### Campus de Fútbol Mixto

Impartido polo  
Goián C.F. e o  
A.D. Tomiño

De luns a venres  
de 09:30 a 13:30h

Campos de fútbol:  
A Carballa (Tomiño)  
Lito Oliveira (Goián)

15 XULLO → 26 XULLO

Prezo 60€ / persoa  
equipaxe incluída

De 4 a 16 anos



### Campus de Acrobacias

Impartido polo Gondomar Acro Club

De 10:30 a 13:30h

Ximnasio do IES  
Antón Alonso Ríos

08 XULLO → 12 XULLO

De 6 a 14 anos  
Prezo 25€ / persoa



### Campus de Kung Fu

De 6 a 12 anos  
Prezo 50€ / persoa

Impartido por María Urrutia

De luns a venres  
de 10:00 a 12:00h

Pavillón Municipal  
de Goián

AGOSTO 01 | 02 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 12 | 13 | 14



### Kaiak para persoas adultas

Obrigatorio  
saber nadar

Impartido polo Club  
Deportivo Miño

De 10:30 a 13:00h

Club Deportivo  
do Miño (Goián)

09 XULLO & 06 AGOSTO

Maiores  
de 18 anos  
Prezo  
25€ día / persoa

# Cursos Actividades Campus & Máis

# Programación deportiva e de lecer